Neues Trainingsgerät für den Seniorenpark

Montag, 13. Mai 2024

Seit kurzem können Bewohnerinnen und Bewohner im Seniorenpark Frutigen ein innovatives Trainingsgerät nutzen, um Reaktion, Beweglichkeit und Muskulatur zu trainieren.

Gerade ältere Menschen laufen Gefahr, über ein kleines Hindernis am Boden zu stolpern, wenn sie den nötigen «Ausfallschritt» nicht schnell genug schaffen. Um solche Stürze zu vermeiden, kann man mit dem Gerät nun üben, die Wahrnehmung schnell in Bewegung umzusetzen. Am vergangenen Donnerstag wurde das Trainingsgerät mit einer kleinen Feier eingeweiht. Herzlichen Dank den Sponsoren Dr. med. Marco Negri und der Stiftung Spital Frutigen und Pflegeheim Frutigland für die Finanzierungshilfe.



Reto Koller, Präsident des Stiftung Spital Frutigen und Pflegeheim Frutigland; Dr. med. Markus von Gradowski, Chefarzt Medizin am fmi-Spital Frutigen und Heimarzt des Seniorenpark Frutigen; Dr. med. Marco Negri und Franziska Abplanalp; Leiterin des Seniorenparks Frutigen sowie Herr Marmet, Bewohner des Seniorenparks.